

Jule Pfeiffer-Spiekermann

geb. 1959 in Essen,
Dipl. Des., Literaturpädagogin, KunstTherapeutin & Coach
Seit über 10 Jahren lebe und arbeite ich von Freising aus.
Nach vielen freiberuflichen Jahren und auch angestellten Tätigkeiten
in der sozialen Arbeit bin ich nun als Kunsttherapeutin
in »meinem« Berufsfeld angekommen.
Ich glaube fest an die heilsame Kraft der Kunst, auch für solche
Menschen, die sich selbst für »künstlerisch-nicht-begabt« halten.
Es kommt nicht auf das Ergebnis an, sondern auf`s Tun.
Wer mit den Händen etwas schafft, besiegt die Langeweile und die
Einsamkeit gleichzeitig...

Sie erreichen mich telefonisch: 0178.5129154
oder per email: info@mindmap-atelier.de



Was kostet KunstTherapie to go©?

Wenn Sie sich für KunstTherapie to go© entscheiden,
vereinbaren wir mündlich einen verbindlichen Therapierahmen:

- Als Kunsttherapeutin bin ich an die Schweigepflicht gebunden.
- KunstTherapie to go© wird monatlich gebucht / in Rechnung gestellt und kostet pro Monat 90 €. Im Umfang enthalten sind max. 4 Telefonate/Aufgabenstellungen pro Monat. Der Betrag wird im Voraus überwiesen.
- Im ersten Monat kommt einmalig das Starter-Paket mit 50 € hinzu. Es enthält eine Grundausrüstung (Skizzenbuch, Stifte und Farben) und wird innerhalb Deutschlands versendet.
- Falls Sie keine Weiterführung der KunstTherapie to go© wünschen, sollten Sie dies 2 Wochen vor Ende des Monats bekannt geben. Das Starter-Paket verbleibt bei Ihnen.
- Um die fertigen Werke besprechen zu können, müssen sie fotografiert werden. Dies ist mit dem Smartphone oder einer Digitalkamera möglich. Beim Versand mit email, WhatsApp (oder einem vergleichbaren Produkt) ist ggf. die Unterstützung einer nahestehenden Person hilfreich.



KunstTherapie to go©

www.mindmap-atelier.de

Was ist KunstTherapie to go©?

Sie wünschen sich eine sinnvolle Beschäftigung, die trotz körperlicher Einschränkungen möglich ist und die Sie ablenkt von Langeweile, Schmerzen, negativen Gedanken oder dem Alleinsein? Sie verbringen (zu) viel Zeit vor dem Fernseher? Sie möchten gerne etwas mit den Händen tun?

KunstTherapie to go© ist ein Angebot zur kreativen Beschäftigung, genau dort, wo Sie leben. Sie müssen nirgendwo hin gehen, sie brauchen nur ein Smartphone, einen Stuhl und einen Tisch. Oder einen Rollstuhl, einen Nachttisch mit schwenkbarer Tischplatte, ein Bett-Tablett...

KunstTherapie to go© ermöglicht Ihnen einen kreativen Zeitvertreib, auch dann, wenn Sie sich nicht für »künstlerisch begabt« halten.



Wie funktioniert das?

- Zunächst findet ein telefonisches Kennenlernen statt.
- Erst wenn beide Seiten sich einig sind, kann die Arbeit beginnen.
 - Im ersten Monat bekommen Sie ein Starter-Paket zugesandt.
 - Dieses enthält Material, Aufgaben und Anleitungen.
- Die Kommunikation erfolgt idealerweise per WhatsApp (oder einem vergleichbaren Produkt).
 - Gegebenenfalls finden wir andere Kommunikationsformen.
 - So können Sie jederzeit nachfragen, wenn etwas unklar ist.
 - In jedem Monat bekommen Sie max. 4 Aufgaben gestellt, die einen Rahmen für Ihr kunsttherapeutisches Tun vorgeben.
- Sie entscheiden, wie viel Zeit Sie mit den Aufgaben verbringen.
 - Nach und nach werden die Aufgaben individueller auf Ihre Bedürfnisse und ihr Können abgestimmt.

Was bewirkt KunstTherapie to go©?

- Die Zeit vergeht schneller
- Sie wechseln von der Passivität in die Aktivität
- Sie sind auf das kreative Tun fokussiert und nicht auf Ihre Schmerzen oder Sorgen
- Die gestellten Aufgaben geben einen Sinn und einen Rahmen vor
- Sie kommen in Kontakt mit sich selbst und mit jemandem, der sich für Sie interessiert (ich)
- Sie lernen sich als jemand Neuen kennen: als künstlerisch tätigen Menschen
- Wenn Sie möchten, können Sie Ihren Angehörigen Ihre Arbeiten zeigen
- Sie lernen etwas und entwickeln sich
- Sie haben Spaß an Ihrem Tun - und vielleicht überraschen Sie sich selbst...

