



# KunstTherapie mobil

**KunstTherapie mobil** ist eine kurzweilige, spielerische und entspannende Methode für Alle, eine Einladung, einzutauchen ins kreative Schaffen.

Du brauchst keinerlei künstlerische Fähigkeiten.

Hier können sich deine schöpferischen Kräfte entfalten, die normalerweise im Alltag selten oder gar nicht zum Tragen kommen.

Bei der KunstTherapie im Allgemeinen geht es nicht um Effizienz, Ästhetik oder Zielorientiertheit, hier geht es darum, sich auf ein Thema einzulassen und damit zu spielen. In diesem Rahmen kann jede/r sich ausprobieren. Jede/r interpretiert die Aufgabe auf seine Weise und begibt sich so auf die Pfade der eigenen Intuition.

Es kann, je nach Aufgabenstellung, alleine oder gemeinsam gewerkelt werden.

Nach einer vorher vereinbarten Zeit treffen sich alle Teilnehmer wieder und stellen sich gegenseitig ihre Arbeiten vor. **KunstTherapie mobil** ist eine Form der gestalterischen Reflexion: mit dir selbst, mit den anderen in der Gruppe, mit der Kunsttherapeutin. Du entscheidest immer selbst, wie viel du erzählen willst.

Das Material ist vor Ort und für jeden in ausreichender Menge vorhanden.

## **Umfang:**

- 3 Std. plus Pause, vorzugsweise Samstags
- Material wird gestellt
- 85 € pro Person, vorab zu überweisen bis 1 KW vor Termin
- Snacks & Getränke vor Ort

## **Termine & Orte:**

Wenn sich einige interessierte Teilnehmer\*innen an einem Ort gefunden haben, suche ich nach einem Veranstaltungsort, lege einen Termin fest und bewerbe die Veranstaltung per email.

Freunde oder Familienangehörige der Teilnehmer sind ebenso willkommen wie noch unbekannte Teilnehmer.

## **Zur Person:**

Jule Pfeiffer-Spiekermann, Dipl. Des., Coach, KunstTherapeutin agk,  
[www.mindmap-atelier.de](http://www.mindmap-atelier.de)